

ODPUŠTĚNÍ

1) Já odpouštím ostatním, co udělali mě:

Z celého srdce vám všem odpouštím to, čeho jste se na mě dopustili ať už vědomě či nevědomě ve všech mých životech a v celém mém bytí. Vůči nikomu necítím nic negativního.

*(Začnu roztahovat kruh od nejbližších, až po celé bytí. Začínám nejbližšími lidmi kolem mě – **rodina**, táta, máma, brácha, ségra, známí, spolužáci, učitelé, spolupracovníci a všichni, se kterými jsem se potkal v tomto životě. Pak ve všech mých **minulých životech** a pak **v celém mém bytí.**)*

Opakuji: **Odpouštím vám...**

(Opakujte tolikrát, kolikrát to budete cítit)

2) Žádám ostatní, aby odpustili oni mě:

Upřímně a z celého srdce vás žádám, abyste mi odpustili vše, čeho jsem se na vás dopustil, ať už vědomě či nevědomě.

Právě teď a jednou pro vždy, ruším všechny pakty, smlouvy, úpisy, přísahy, sliby, spolupráce, spojení a jiné svazky, včetně těch multidimenzionálních, včetně všech jejich kopií a pojistek na nezrušitelnost se vším, co nemá svoji podstatu pouze z čisté lásky a světla z tohoto i jiných stvoření.

Volám svá génia nebo archanděla XY, aby mi byli svědkem, že **ruším veškeré kletby**, které jsem na kohokoliv uvalil.

*(Začnu roztahovat kruh od nejbližších, až po celé bytí. Začínám nejbližšími lidmi kolem mě – **rodina**, táta, máma, brácha, ségra, známí, spolužáci, učitelé, spolupracovníci a všichni, se kterými jsem se potkal v tomto životě. Pak ve všech mých **minulých životech** a pak **v celém mém bytí.**)*

Opakuji: **Odpusťte mi...**

(Opakujte tolikrát, kolikrát to budete cítit)

3) Odpouštím sobě:

Odpouštím si vše, co jsem si způsobil, čím jsem se zatížil, ať vědomě, či nevědomě, že jsem sešel z cesty Světla a Lásky, že jsem udělal různé zkratky, chyby, které vedly k mojí smrti, mučení, ztrátě schopností, majetku, které zatížily moje blízké nebo moje partnery, ve všech mých životech a v celém mém bytí.

Právě teď a jednou pro vždy, ruším veškeré SAMOKLETBY, které jsem na sebe uvalil ve všech mých životech v celém mém bytí.

Opakuji: **Odpouštím si...**

(Opakujte tolikrát, kolikrát to budete cítit)